



## Club « Belles Grimpez en Belledonne »



### Qui sommes-nous ?

L'association « Belles Grimpez en Belledonne » a été créée au printemps 2005. Elle regroupe des pratiquants de sports de montagne, répartis dans le canton de La Rochette et de ses environs, ainsi que le territoire du Cœur de Savoie.

### Que faisons-nous ?

L'objectif de l'association est de :

- Découvrir et faire découvrir les sports liés à la montagne et à l'escalade.
- Pratiquer ces activités en appliquant et en faisant acquérir les bases de la sécurité.
- Partager des connaissances dans le domaine de ces pratiques, et aussi partager des moments de convivialité et d'amitié.

### Comment le faisons-nous ?

Notre association est affiliée à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME).

Nous bénéficions de l'appui de la fédération pour :

- L'assurance relative à la pratique des sports de montagne.
- La formation de cadres bénévoles souhaitant organiser des activités.
- La mise en œuvre des activités.

Notre association accueille également les personnes affiliées, et donc assurées, à la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne, ainsi qu'à la Fédération Française de Spéléologie.

### Comment fonctionnons-nous ?

Un calendrier trimestriel est établi. Ce calendrier vise à suivre une progression technique, ainsi qu'à s'adapter à la météo de la saison. Ainsi, l'escalade a plutôt lieu en automne et au printemps, le ski et la raquette en hiver, l'alpinisme et la randonnée alpine en été.

Nous tenons une permanence, tous les jeudis soirs, de 20h à 21h, au gymnase de la Rochette, face à la gendarmerie (tél.04.79.65.35.44) ; au cours de cette permanence, les personnes intéressées par la sortie du week-end suivant se font connaître et s'informent sur les conditions techniques et le niveau requis. En outre, des sorties non programmées peuvent être organisées de manière informelle entre plusieurs adhérents.

### Quel est le montant de la cotisation ?

	Part FFME	Part club
Adhésion individuelle :		
- adulte	41.60€	33.00 €
- jeune moins de 18 ans	31.80€	20.00 €
Adhésion familiale :		
- 1 ou 2 adultes	41.60€ *	33.00 €
- enfant de 10 à 18 ans	31.80 € *	20.00 €
- enfant de moins de 10 ans	31.80 € *	10.00 €

Les adhérents déjà licenciés CAF ou FFS (fédération française de spéléologie) acquittent uniquement la part club.

\*Ajouter les éventuelles extensions de garanties (ski de piste, contrats optionnels A ou B) et l'abonnement à la revue fédérale Direct'Cimes) : voir notice d'assurance.

**CONTACTS : Hervé SAMPITE (04 79 36 19 31)**

**Jeanne BOUGNOL (04 79 25 10 73)**