

DUATHLON SPRINT CONTRE LA MONTRE

26 AVRIL 2009

PROGRAMME DES « INDISPENSABLES »

Chers amis,

Comme chaque année depuis déjà trois ans, nous voici presque prêts pour la coupe de Bretagne de Duathlon par équipes en contre la montre.

Vous trouverez ci-après les informations utiles au bon déroulement de cette journée... de ce week-end.

- Vendredi 24/04 à 20h30
 - Briefing pour tout le monde dans le nouveau local (salle du Drogo côté piste).
 - Mise en sac des dossards, plaque vélo, tee-shirt.....
 - Préparation des arrêtés.
 - Préparation des panneaux de signalisation.
 -+ tout ce qu'on a pas encore pensé !
 - Eventuellement un petit verre pour nous souhaiter courage et bonne chance !!!

- Samedi 25/04 à 15h00 Rdv devant la porte cochère du Quartier Clisson. (Fabrice, Guy, Claude)
 - Récupération des véhicules chez Citroën.

- Samedi 25/04 à 16h00. (Fabrice, Guy, Claude)
 - Récupération et livraison des ravitaillements au local des associations cité du Plessis.

- Samedi 25/04 à 18h00 Rdv devant la porte cochère du Quartier Clisson.
 - Balayage gravillon du circuit vélo surtout à mi-parcours vélo (Claude, Daniel, Pierre Le Cocq)
 - 18h00 Essaie des chronos (Jean Claude, Stéphane, Claude Provins)
 - 18h00 Fléchage au sol du circuit (Fabrice, Guy)
 - 18h00 Fléchage déviation, indication course, parking, douche (Quentin, Dominique)

- Dimanche 26/04 à 7h30, Rdv devant la porte Quartier Clisson,
 - montage du parc vélo **Tous les adhérents du club.**Puis :
 - Préparation des banderoles partenaires (6 personnes avec Guy)
 - Disposition des N° de dossard dans le parc (Laurent)
 - Mise en place de l'arche de départ et d'arrivée. 45'. (Denis, Jean Claude).
 - Mise en place des 3 abris sur pelouse (Jean Marc, Christophe, Régis, Daniel)
 - Mise en place du podium (Gilles et Fabrice)
 - Installation PC chrono (Laurent)
 - Mise en place Barbecue + marche du podium (Jean Luc)
 - Instalation électrique (Guy)

- 9h00 : Sono Mr Ezanic
 - Installation des inscriptions. Martine, Mme Prévost.....
 - Récupération pain Lukowsky, fleur Eden, journaux Maison de la presse (Claude)

- 9h45 : Essais speaker. (Jean Michel Le Gal)
 - Installation buvette Christian Le Dortz, Jean Marc, Christophe, Régis, Daniel.
 - Instalation machine à café (Jean Marc)

- 10h00 : Briefing des bénévoles. (Stéphane)
 - Mise en place des bénévoles avec chasubles, distribution des arrêtés et N° de téléphone secouriste et organisateur
 - Préparation ravitaillement fin de course avenir (Jeanine et Karine)
 - Remise cadeau à tous les participants sur ligne d'arrivée (Martine, Emmanuelle, Mme Sylvestre)
- 10h20 : arrêt de la circulation et voiture ouvreuse en place (Claude, qui fermera ensuite la course vélo)
- 10h30 : Départ de la première course enfant poussin et pupille
- 11h00 : Départ de la deuxième course avenir catégorie benjamin et minime.
- 11h30 : Réouverture à la circulation (sauf Quai du Plessis, rue deuxième Chasseur), classement (Laurent) Podium (Fabrice, Stéphane)
 - Récupération des plats (traiteur) stocker au frais chez hotel/restau Martin (Claude)
 - Préparation casse-croûte pour les bénévoles et repas pour les bénévoles présents du matin. (Gaël Hennart, Jeanine, Thomas Lysiane, L'hélias Annick, Emanuelle, Marie Christine Bourret)
- 12h00 : ouverture du secrétariat « duathlon sprint » et remise des dossards. (Le gal Martine, Jean Marc, Mme Prévost, Mme Le Sourne)
- 12h45 : organisation du car bénévoles, sac, casse-croûte, fruits, boisson (Jean Claude, Guy), mise du sac bénévole.
- 13h00, briefing des bénévoles dans le car. (Dominique et Sylvain) et ouverture du parc vélo (Régis)
- 13h20, départ du car avec les bénévoles (carrefour du N°8 au N°20) (chauffeur : Guy) les autres iront sur leur carrefour en marchant. (Carrefour N°1 au 7).
- 13H30, Briefing de la course. (Fabrice, Jean Michel)
- 13h45, Fermeture du parc vélo (Régis)
- 14h30, départ de la première équipe. (Gilbert le Blay, Claude Provins, Fabrice, 1 élue)
 - Première équipe à partir pour ouvrir le bal : Stéphane, Quentin, Guillaume, Pierre, Sébastien
- Premier tour voiture et moto ouvreuse pour circuit vélo + élus + journalistes + photographes (Claude)
- 17h00, Fin d'épreuve. Voiture Fin de course vélo (Claude)
- 17H15, Mise en place du pot de clôture (Jeannine, Thomas Lysiane, L'Hélias Annick)
- 17h30, Proclamation et affichage résultats (Laurent) Remise récompenses (Fabrice, Jean Michel, élus, partenaires présents). Tirage au sort.
- **18h00 POT DE CLOTURE.**
- **Ramassage et rangement** barrières, papier, banderoles... sur le site et le circuit : la présence de tous les adhérents est indispensable.
- **Lundi 27 RDV à 8h30 Quai du Plessis à tous ce qui pourront pour les derniers rangements vers le local du Drogo.**

Il y a sûrement des choses oubliées, des choses qu'il faudra adapter...nous comptons sur vous pour faire le nécessaire pour tout mettre en œuvre afin que cette grande fête soit une réussite collective.

DUATHLON Avenir

BENEVOLES : ATTENTION PREVOIR LES PORTABLES

- ✓ **Circuit course à pied, N° de carrefour et bénévoles**
 - 1) Quentin Thomas
 - 2) Pierre Le Sourne
 - 3) Sebastien le Cocq
 - 4) Kevin Langlais

- ✓ **Circuit course à pied, N° de carrefour et bénévoles**
 - 1) Jérôme Prevost, Guillaume Blanchard
 - 2) Christophe Grit , Mr Le Cocq
 - 3) Mme Le Cocq Myriam
 - 4) Thomas Yves, Lhélias Michel
 - 5) Le Gal Daniel, Sebastien Delahaye
 - 6) Lionel Bellanger

Chronométrage

Jean Claude Girard, Régis Régnier, Anne Marie Le Botlan

Classement informatique

Laurent Thomas

Secouriste

Jean Louis Hamayon, Karine Delahaye (ambulance basée 1^{er} parking rue des Fontaines)

Médecin course avenir

Xavier Debruyne

Inscription

Jean Marc Gallais, Mme Le Sourne, Mme Prévost, Mme le Gal Martine

Voiture ouvreuse

Claude Le Flohic

Gestion du parc

Guy Jan

Ravitaillement

Jeanine Jan, Karine Fravalo

Photos

Patricia, Eric Burh

Speaker

Jean Michel Le Gal

DUATHLON SPRINT COUPE DE BRETAGNE

BENEVOLES : ATTENTION PREVOIR PORTABLES, les n° à appeler sont sur vos fiches dans le sac qui vous est remis.

✓ **Circuit course à pied, N° de carrefour et bénévoles**

- 01) Daniel Carimalo, Mr Perron-Sylvestre
- 02) Mr Le Cocq, Gilles Le Sciellour, Yann Hugerot
- 03) Barrière
- 04) Thomas Yves, L'Hélias Michel
- 05) Alain Le Sant, Pierre Yves Boshier

Sous bois et descente vers gendarmerie flechage et rubalise

- 06) Daniel Le Gal, Nicolas Eonin
- 07) Sébastien Delahaye

Sécurité site départ/arrivée : pour éviter la traversé des spectateurs sur la grande ligne droite a partir du rond point de la légion d'honneur, direction quai du plessis et rue du 2^{ème} chasseur :

Jean marc Gallais, Dominique Le Metayer, Lionel Bellanger.

Ils seront aidé par les bénévoles remplaçants ou/et renfort : Servane le Fur, Guillaume le Sourne, Mme Le Cocq , Kevin Langlais.

✓ **Circuit vélo, N° de carrefour et bénévoles**

- 08) Jean Hilaire Cadro, Emmanuelle Cadro
- 08 bis) Mr Robic
- 09) Gérard Bresh , Gilles Le Sourn
- 10) Guégan Daniel, Le Merlu Robert
- 11) Maro Yvon, Nivoix Didier
- 12) Guillome André, Guillome Jean
- 13) Drumel Marcel, Guillome Christian
- 13 bis) Lausent Joël, Yoann Brigadis
- 14) Rouillé Yves, Rault Dominique
- 14 bis) Jean Heurtebis, Pierre Le Gal
- 15) Patrick Rousseau, Daniel Faligerho, Daniel Guégan
- 16) Pascal Le Ponner, Denis Le Dem
- 17) Rodolphe Le Pabic, Fabrice...
- 18) Joel Le Noet, Raymond Carimalo
- 19) Christophe Pichon + copain
- 20) Mr Guillard, Jérôme Prévost

Chronométrage

Jean Claude Girard, Mme Blanchard, Mme Le Sourne, Bruno Blanchard

Récupération des fiches

Pauline Guillemet, Pauline Jouan

Départ

Gilbert Le Blay, Claude Provins

Classement informatique

Laurent Thomas

Secrétaire de course/ document administratif

Christophe Grit

Secouriste et ambulance

Jean louis Hamayon, Karine Delahaye

Médecin

Nicolas Thual

Secrétariat et remise dossards

Jean marc Gallais, Mme Prévost, Martine Le Gal, Karine Fravallo, Sandra Grit

Moto ouvreuse / Voiture ouvreuse / voiture fin de course

Alain Holle Claude le Flohic

Moto d'arbitre

Xavier Botlan, Ely Le Boulle, Lionel Paris

Ravitaillement

Poste 1) Sur le parcours : Camille Le Tortorec, + copines

Poste 2) parking après la gendarmerie : Christelle Regnier

Poste 3) Après l'arrivée : Jeanine Jan, Arlette Bresh, Arlette Girard

Approvisionnements des postes : Gael Hennart

Buvette

Anne Marie, Christian Le Dortz, Martine le Gal

Photo

Eric Burh, Dominique Sebbe, Patricia (départ des équipes)

Speaker

Jean Michel Le Gal

Surveillance Parc

Régis Régnier, Guy, Mme Prévost

Service d'ordre sur le pont

Dominique Le Metayer, Christophe Grit

Sécurité Circuit / service ordre mobile

Sylvain, Dominique

DUATHLON DU 26/04/2007

Medecin :

Nicolas Thual 06 72 22 32 03

Organisateurs :

Fabrice 06 71 69 05 90

Guy 06 83 86 93 65

Laurent 06 86 46 14 48

Jean Claude 06 72 21 65 54

Stéphane 06 14 53 23 61

Sécurité circuit Pontivy

Sylvain 06 15 68 60 20

Service d'ordre

Dominique 06 88 90 00 44

**Merci à tous pour votre aide.
Les membres du comité directeur**

