

Récit XLF TT :

Comme convenu voici deux photos de sylvain et moi avant le départ de la XLF TT. Vous pouvez constater que nous sommes propres et souriants, certains diront même inconscients de ce qui pouvait se cacher derrière ce sigle énigmatique la XLF TT !

Il faut dire que jusqu'à la prise de ces deux clichés, nous n'avions pas de raison d'être inquiets : nous venions d'arriver dans un cadre magnifique ou de grandes pelouses parsemées de petits plans d'eau et d'arbres centenaires entourent un manoir. A vrai dire les seules choses qui m'inquiétaient à ce moment là étaient le vent froid et les averses de grêle mais cela ne semblaient pas décourager certains de nos voisins de parc à vélo qui choisissaient de partir avec la seule tri-fonction à l'image de la championne olympique de planche à voile Faustine Merret.

A 14h00, avec une demi-heure de retard sur le planning, nous partions donc avec environ soixante-dix compagnons vers la découverte du pays de Xavier Le Floc'h.

Au bout d'un demi kilomètre de trail nous savions déjà que nous n'allions pas rentrer propres à la maison mais comme cela n'était pas inscrit parmi nos objectifs de la journée, nous continuâmes notre chemin ! Les 5 km de trail étaient composés de 2 boucles de 2km500 dans un sous bois où s'enchaînaient les traversées de cours d'eau, certains d'eau claire et d'autres beaucoup moins, avec quelques montées abruptes suivies de descentes qui l'étaient tout autant. Après 25 min sans trop forcer nous en avons terminé avec le hors d' oeuvre.

Une fois en selle, nous partions pour 2 boucles de 15km. La première partie était une longue montée sur un large chemin où nous avons le choix entre mettre tout à gauche ou...descendre du vélo.

Comme nous supposions, à juste titre d' ailleurs, que nous aurions d'autres occasions de descendre du vélo, nous penchâmes pour la première solution !

Arrivés la haut , les chemins se rétrécirent et nous enchaînâmes des parties roulantes avec d'autres très boueuses puis d'autres encore très caillouteuses et je du me résoudre à laisser filer sylvain beaucoup plus habile que moi sur son vtt. Je ne le reverrai d' ailleurs qu'après l' arrivée, mais celle-ci était encore loin, car le plat du jour était vraiment copieux. Avant de retrouver le manoir, il me restait encore une descente sinueuse, caillouteuse et très technique où je du plusieurs fois descendre du vélo, une longue montée à travers une prairie que j'effectuais à pieds en poussant mon vtt puis une traversée de champs fraîchement labouré puis une longue partie très roulante où je pu enfin mettre tout à droite pour rejoindre le parc. J'en profitais pour engloutir une pâte de fruit et échanger mon bidon d'eau contre un énergétique offert par go2, accompagné d'un gel qui s'avèrera très utile quelques kms plus loin car le problème à ce moment là était qu'il fallait y retourner pour une seconde boucle et que nous savions exactement ce qui nous attendait ! C 'est d' ailleurs à ce moment là que certains de nos compagnons de galère choisirent de rentrer au parc à vélo par le chemin le plus court. De mon coté j' appréhendais un peu cette nouvelle confrontation avec le dénivelé mais regonflé par cette petite collation je repartis pour un tour avec un chrono qui affichait déjà 1h40 d' épreuve. Un rapide calcul me laissait penser qu'en tenant compte de la fatigue il me faudrait presque 4 heures pour boucler l'épreuve soit une heure de plus que ce que j'avais imaginer avant le départ. En fait, en me servant de la leçon prise dans le premier tour et aidé par le fait que je n'avais plus de collègues ni devant ni derrière je pu me concentrer uniquement sur mes trajectoires et comme les jambes n' étaient pas décidées à me laisser planter dans la montagne je pu rejoindre la deuxième transition après trois heures d' épreuves au moment même où notre championne olympique en petite tri-fonction d'été franchissait la ligne d'arrivée !!! Chapeau mademoiselle !!

De mon coté il me restait encore le dessert à déguster je repartis pour les deux boucles de càp que nous avons déjà goûtés en entrée. Le moral était bon mais les pieds qui étaient restés pendant 2h35 sur les pédales dans des chaussures trempées étaient congelés et il me fallu attendre le second tour pour retrouver de bonnes sensations. 27 minutes plus tard j' arrivais sous une nouvelle averse de pluie mais très heureux d'avoir été jusqu'au bout de mon repas gargantuesque ! Xavier nous attendait les uns après les autres pour nous demander nos premières impressions et j'ai une pensée pour un de mes compagnons d' arrivée qui demandait à Xavier comment était le parcours de la XLF car il comptait enchaîner le lendemain, il y en a qui ont vraiment de l'appétit !

En résumé, je retiendrai que c' est une belle épreuve, exigeante et qui demande donc une bonne préparation mais elle mérite le détour surtout si la météo veut bien être de notre coté.

jean-marc