

# DUATHLON

COUPE DE BRETAGNE  
PAR ÉQUIPE EN CONTRE LA MONTRE  
SÉLECTIF COUPE DE FRANCE



**DIMANCHE 26 AVRIL 2009**



# PONTIVY

Organisation : Pontivy triathlon - Renseignements et inscriptions : <http://pontivytriathlon.over-blog.org/>



PONTIVY



## Bulletin d'inscription (course limitée à 90 équipes)

**Duathlon sprint contre la montre par équipe : 5/20/2,5**  
**Coupe de Bretagne des clubs - Sélectif coupe de France des Clubs**  
*Clôture de la journée par tirage au sort pour 3 superbes lots !*

**DIMANCHE 26 AVRIL 2009 – Départ 14h30**

A remplir en majuscule et à retourner avant le 17 Avril à l'adresse suivante :

**Laurent THOMAS – 14 rue de Wesseling – 56300 Pontivy**



| Programme de la journée |                                 | Grille des Prix 2009 (classement scratch) |                     |                    |                      |
|-------------------------|---------------------------------|---|---------------------|--------------------|----------------------|
| 12h00                   | Ouverture du secrétariat        |   | classement Masculin | Classement Féminin | Challenge entreprise |
| 13h00                   | Ouverture du parc à vélo        |   |                     |                    |                      |
| 13h30                   | Consigne de l'arbitre principal | 1   | 120 €               | 120 €              | lot                  |
| 13h45                   | Fermeture du parc à vélo        | 2   | 80 €                | 80 €               | lot                  |
| 14h30                   | Départ de la première équipe    | 3   | 60 €                | 60 €               | lot                  |
| 17h00                   | Fin de l'épreuve                | 4   | 30 €                |                    |                      |
| 17h30                   | Résultats et podiums            | 5   | 20 €                |                    |                      |

**Trophée coupe de Bretagne des clubs FFTRI pour 1ere équipe homme + 1ere équipe femme**

L'épreuve est limitée à 90 équipes, pas d'inscription sur place. Format de l'épreuve : 5/20/2,5km

Les équipes sont composées de 3 personnes minimum et 5 personnes maximum.

Les droits d'inscription sont de 12€ par équipier licencié FFTRI – Pour la catégorie cadet : 12€ Remboursés après participation à l'épreuve – (Obligation pour les non licenciés de prendre en sus une licence/assurance « carte pass » au tarif de 5€) – Les droits d'inscription pour le challenge entreprise sont de 17€ par équipiers (licenciés et/ou non licenciés FFTRI, carte pass incluse pour les non licenciés)

| NOM DE L'EQUIPE |      |         |         |            |      | club <input type="checkbox"/> | entreprise <input type="checkbox"/> | association <input type="checkbox"/> |
|-----------------|------|---------|---------|------------|------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
|                 | Noms | Prénoms | Né le : | N° licence | mail |                               |                                     |                                      |
| 1               |      |         |         |            |      |                               |                                     |                                      |
| 2               |      |         |         |            |      |                               |                                     |                                      |
| 3               |      |         |         |            |      |                               |                                     |                                      |
| 4               |      |         |         |            |      |                               |                                     |                                      |
| 5               |      |         |         |            |      |                               |                                     |                                      |

Nom du capitaine :

PIECES A JOINDRE :

- Règlement des équipes engagées par chèque à l'ordre de PONTIVY TRIATHLON (pas de règlement le jour de l'épreuve), photocopies des licences, autorisations parentales pour chaque mineur engagé. Certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive en compétition du duathlon de moins de un an pour les non licenciés FFTRI.
- Présentation obligatoire des licences le jour de l'épreuve au moment du retrait des dossards par le capitaine uniquement.

*Je soussigné, (nom du capitaine) ....., déclare accepter le règlement de la F.F.TRI, de l'épreuve et m'y conformer avec l'équipe que je représente.*

*Fait à* \_\_\_\_\_ *le* \_\_\_\_\_  
*Signature précédée de « lu et approuvé »*

Le compétiteur reconnaît à Pontivy triathlon et à ses partenaires le droit de faire toute publicité qu'ils jugeront utile sur ses noms, images et succès, sous réserve qu'il n'y ait pas atteinte à ses convictions personnelles et que soient respectés le droit et la morale, sans qu'il puisse réclamer une indemnité quelconque à l'occasion de ladite publicité.

# REGLEMENT DUATHLON PONTIVY 26/04/2009

La Coupe de Bretagne de Duathlon Sprint de PONTIVY est classée par la FFTRI. Le déroulement de l'épreuve s'effectuera suivant le CDC de la FFTRI. Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance.

## 1-ADMISSION

Les non licenciés F.F.TRI. devront s'acquitter d'une licence/assurance journée sur l'épreuve duathlon sprint et d'un certificat médical de moins de 1 an. Les mineurs devront se munir d'une autorisation parentale.

## 2-EQUIPEMENT

Chaque concurrent devra disposer de son propre équipement. L'organisation fournit les dossards et les plaques de cadre.

## 3-COURSE A PIEDS

Dossards sur le ventre.

## 4-SECURITE - PARC A VELO

Le port du casque à coque rigide et homologué est obligatoire. Les concurrents doivent respecter le code de la route. Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc vélo. Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou du non respect du code de la route. Les épreuves sont couvertes par leur agrément F.F.TRI

## 5-REGLES DE COURSES

Avant l'épreuve : Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec les 2 dossards épinglés et non pliés. Lorsque les vélos sont entrés dans le parc, il n'y a plus moyen de les ressortir. Pendant l'épreuve : Il est interdit de circuler sur le vélo dans le parc pendant les transitions. Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main. Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon le dossard. Pour le Duathlon Sprint les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintre mais ne doivent pas être proéminent par rapport aux manettes de frein conformément à la réglementation FFTRI pour ce type d'épreuve par équipe. D'autre part, pour cette épreuve en vélo, le drafting (abri, aide et relais entre équipes) est interdit. En conséquence, les distances à respecter entre les équipes sont de 3m latérale et 7m en longueur, soit un rectangle de 3m x7m dans lequel il ne doit y avoir qu'une équipe, cette règle est appliquée à tout moment, il y va de la bonne volonté de chacun, les concurrents qui doublent passe au large, les concurrents doublés doivent s'écarter. Le triathlon et le duathlon sont des sports, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous. Le classement de l'équipe est effectué sur l'arrivée du troisième coureur. En cas d'ex-aequo, le meilleur temps course à pied départagera les équipes. A l'issue de la course un tirage au sort de trois dossards récompensera 3 duathlètes par un lot (1 baptême de l'air, 1 vélo, 1 lot surprise)

## 6-TIMING GENERAL

Dimanche 26 Avril 2009

12h00 : Accueil et remise des dossards de l'épreuves.

13h00: Ouverture du parc à vélo.

13h30 : Briefing et consigne de l'arbitre principal

13h45 : fermeture du parc a vélo

14h30: départ Coupe de Bretagne de Duathlon Sprint par équipe en contre la montre.

17h00 : fin de l'épreuve, réouverture du parc a vélo

17h30: Remise des prix au car podium. Tirage au sort

## 7-INSCRIPTION -EQUIPES

Inscription des 90 premières équipes fournissant le dossier d'inscription complet, cachet de poste faisant foi.

Une équipe est composée de 3 coureurs minimum et de 5 coureurs maximum. Différentes catégories d'âge peuvent entrer dans sa composition.

Tous les membres d'une même équipe doivent porter la tenue de leur club.

Seule une équipe composée d'athlètes d'un même club (fftri) et inscrite sous le nom de celui ci peut prétendre à un classement coupe de bretagne.

Toutes les équipes peuvent prétendre à la grille des prix. Les équipes mixtes sont intégrées au classement masculin.

Les inscriptions devront parvenir à l'organisateur avant le 17 avril 2009.

En cas d'annulation forcée de l'épreuve, le remboursement sera de 9€ par concurrent les 3 € restant reviendront à l'organisation pour couvrir une partie des frais déjà engagés.

## 8-ARBITRAGE

L'arbitrage de l'épreuve sprint sera effectué par les représentants de la FFTRI, les décisions de sanctions présent par les arbitres seront sans appel et seront sans recours possible le jour de l'épreuve, les réclamations pourront être déposées à la commission disciplinaire de la ligue de Bretagne.

## 9-RECOMPENSES

Equipe féminine gagnant la coupe de Bretagne de duathlon sprint par équipe reçoit 1 trophée + fleurs.

Equipe masculine gagnant la coupe de Bretagne de duathlon sprint par équipe reçoit 1 trophée + lot.

Remise des prix par équipe classement scratch selon la grille des prix.

Toute les équipes apparaissent dans le classement scratch et peuvent prétendre à la grille des prix.

| Grille des Prix 2009 |                     |                    |                                     |
|----------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------|
|                      | classement Masculin | Classement Féminin | Challenge Entreprise et association |
| 1                    | 120 €               | 120 €              | Coupe/lot                           |
| 2                    | 80 €                | 80 €               | Coupe                               |
| 3                    | 60 €                | 60 €               | Coupe                               |
| 4                    | 30 €                |                    |                                     |
| 5                    | 20 €                |                    |                                     |

## 9-SELECTIF FRANCE

A l'issue de la compétition une commission technique annoncera les clubs Bretons qualifiés pour la coupe de France de duathlon.

Seul les équipes composées exclusivement d'athlètes licenciés FFTRI apparaissent dans le classement « coupe de Bretagne ».

## 10-SITUATION GEOGRAPHIQUE

Départ Quai du plessis

Parking véhicule : Place Aristide Briand (la Plaine) à PONTIVY

Renseignements : Fabrice Gastard 06 71 690 590



PONTIVY



<http://www.mgpalu.com>