

Récit LF :

Une belle course avec de belles bosses à monter et à descendre. Vitesse max au compteur : 83,43km/h
Jean Hilaire part très vite avec la tête de la course, je n'arrive pas à suivre la cadence, je reste sur mon rythme.
Je passe Jean Hilaire 4 km avant de poser le vélo. Il s'accroche, du coup j'accélère pour tenter de l'user sachant qu'il est très fort à pied et que les cartouches qu'il aura cramé en vélo seront payé le prix fort à pied. Il fait beaucoup d'efforts pour rester dans mon rythme. Nous posons le vélo quasiment ensemble et nous tapons la main en sortant du parc pour 2.5km à pied. J'ai la forme, et pas de douleur contrairement à Jean hilaire qui a des crampes et qui lache le morceau et me laisse m'envoler.....(à seulement 17 seconde) lol
Ligne d'arrivée: un superbe ravitaillement nous attendait miam miam.

fabrice